

SCUOLA TENNIS 2024/2025



TENNIS & PHYSIO CLINIC

Sviluppo tecnico-motorio in fase attiva

27/28/29 Dicembre 2024

Tennis Coach: **Stefano e Luca**

Preparatore fisico: **Andrea**

**Integrazione della preparazione fisica durante l'allenamento
Sviluppo motorio dei colpi di base & la ricerca di un gioco proattivo**

ORARI E INFO UTILI

- 2 ore a sessione di allenamento: 6 ore complessive
- Orari da concordare con Stefano
- Prezzo: 110,00 €

*Lavoro simultaneo sulla
parte atletica integrata
alla parte tecnica*

ISCRIZIONI entro il 24 DICEMBRE
Stefano 349.7706335

HD TENNIS TEAM - CENTRO SPORTIVO BIAVATI