

SCUOLA TENNIS 2024/2025



TENNIS & PHYSIO CLINIC

Sviluppo tecnico-motorio in fase attiva

'Di fine' 27/28/29 Dicembre 2024

'Di inizio' 2/3/4 Gennaio 2025

Integrazione della preparazione fisica durante l'allenamento
Sviluppo motorio dei colpi di base & la ricerca di un gioco proattivo

Lavoro simultaneo sulla parte atletica integrata alla parte tecnica

PER GLI UNDER 18

- 1,5 ore a sessione di allenamento al giorno: 4,5 ore complessive
- Prezzo: 70,00 € 1 clinic - 130,00 € 2 clinic

PER GLI ADULTI

- 2 ore a sessione di allenamento al giorno: 6 ore complessive
- Prezzo: 90,00 € 1 clinic - 150,00 € 2 clinic

ISCRIZIONI - PIERO 338.3894584

HD TENNIS TEAM - CENTRO SPORTIVO CITTÀDELLASPORT